

CENTRUM ROZWOJU BIOFEEDBACK

Program szkoleń terapeutów i trenerów biofeedback

Oferta dla szkół i placówek oświatowo-wychowawczych.

Trzy poziomy kształcenia — od pierwszych sesji EEG Biofeedback po zaawansowane protokoły wielomodalne. Praktyka od pierwszego dnia, małe grupy, wsparcie po szkoleniu.

I stopień

32 godz. lekcyjne

2 000 zł

II stopień

20 godz. lekcyjnych

2 000 zł

III stopień

10 godz. lekcyjnych

1 200 zł

ROZDZIAŁ 1

Szkolenia — kompleksowo i praktycznie

Centrum Rozwoju Biofeedback zaprasza do udziału w szkoleniach na wszystkich poziomach kształcenia trenerów i terapeutów biofeedback.

- **Szkolenie I stopnia** — przygotowuje do rozpoczęcia praktyki EEG Biofeedback.
- **Szkolenia II i III stopnia** — dla zaawansowanych terapeutów.
- **Warsztaty specjalistyczne** — analiza trudnych przypadków, nowe protokoły i metody.

Co wyróżnia nasze szkolenia?

- **Nacisk na praktykę** — wszystkie zagadnienia prezentujemy krok po kroku, tak aby uczestnicy mogli od razu wdrożyć poznane procedury do swojej pracy.
- **Małe grupy szkoleniowe** — indywidualne podejście, możliwość zadawania pytań i konsultowania realnych przypadków z doświadczonymi specjalistami.
- **Zespół ekspertów-praktyków** — szkolenia prowadzą terapeuci biofeedback z wieloletnim doświadczeniem, co gwarantuje wysoki poziom merytoryczny.
- **Najlepsze praktyki PSTITB, ISNR i BCIA** — program opiera się na rekomendacjach Międzynarodowych Stowarzyszeń Biofeedback.
- **Analiza rzeczywistych wyzwań w terapii** — omawiamy trudności w diagnozie i terapii oraz sposoby unikania najczęstszych błędów.
- **Wsparcie po szkoleniu** — zapewniamy pomoc merytoryczną i techniczną.
- **Doświadczenie i renoma** — przez 16 lat wyszkoliliśmy ponad 1500 terapeutów i pomogliśmy wyposażyć 450 gabinetów biofeedback w Polsce i za granicą.

Rozwijaj swoje kompetencje z najlepszymi!

Poziomy szkolenia

Program szkoleniowy skierowany jest do terapeutów, pedagogów, psychologów oraz pracowników placówek oświatowych, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie metody biofeedback. Szkolenie obejmuje trzy poziomy zaawansowania, stopniowo wprowadzające uczestników w coraz bardziej specjalistyczne techniki pracy.

POZIOM	PO UKOŃCZENIU POTRAFISZ
1 · Podstawowy	– Samodzielnie prowadzić sesje EEG Biofeedback – Stosować klasyczne protokoły – Opracować plan treningowy na podstawie uproszczonej analizy QEEG – Ocenić skuteczność treningu i skorygować protokoły
2 · Średniozaawansowany	– Opracować plan treningowy na podstawie pełnej analizy QEEG – Zinterpretować raport QEEG – Stosować protokoły wielomodalne: EEG oraz GSR, HRV, HEG
3 · Zaawansowany	– Stosować protokoły wolnofalowe Alpha/Theta i AlphaUp – Stosować zaawansowane protokoły wielokanałowe i wielomodalne – Prowadzić treningi synchronizacji Alpha i Gamma

ROZDZIAŁ 2 · SZKOLENIE I STOPNIA

Szkolenie I stopnia

Kurs podstawowy — kluczowe umiejętności potrzebne do samodzielnej pracy z metodą biofeedback. 32 godziny lekcyjne.

- Zrozumiesz, na czym polega metoda biofeedback.
- Nauczysz się prowadzić sesję biofeedback.
- Dowiesz się, jak opracować indywidualny plan treningowy.
- Opanujesz zasady monitorowania postępów w treningu.

Program został opracowany z myślą o osobach, które chcą samodzielnie prowadzić treningi biofeedback w przypadku takich trudności, jak: trudności w uczeniu się, nadpobudliwość ruchowa, zaburzenia emocjonalne, lęki, zaburzenia zachowania, tiki.

Na program w części teoretycznej składają się m.in.: wprowadzenie do metody biofeedback, omówienie typowych wzorców aktywności mózgu, przeprowadzanie uproszczonej diagnostyki EEG, planowanie sesji treningowych oraz przegląd najczęściej spotykanych anomalii QEEG.

W części praktycznej kursanci uczą się montażu elektrod, przygotowania i prowadzenia sesji, oceny efektów oraz pracy z klientem — na każdą parę uczestników przypada jeden zestaw biofeedback, dzięki czemu wszyscy sprawdzają się zarówno w roli trenera, jak i klienta.

Materiały szkoleniowe

- Podręcznik i ćwiczenia w formie papierowej,
- procedury treningowe „krok po kroku”,
- kwestionariusze i ankiety wspomagające ocenę diagnostyczną,
- konspekty sesji treningowych.

Zakończenie i certyfikat. Szkolenie kończy się praktycznym sprawdzeniem umiejętności — uczestnik samodzielnie przeprowadza sesję EEG Biofeedback i otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia I stopnia.

Program szkolenia I stopnia

Moduł 1 · Wprowadzenie do EEG Biofeedback

CELE

- Fundamenty teoretyczne metody biofeedback
- Różnice między modalnościami: EEG, HRV, GSR, HEG
- Podstawy neurofizjologii EEG i mechanizmu uczenia operacyjnego
- Obszary zastosowania i skuteczność metody

EFEKTY UCZENIA SIĘ

- Wiedza: podstawowe pojęcia EEG, zasady działania systemu, rola sprzężenia zwrotnego
- Umiejętności: wyjaśnienie mechanizmu działania metody osobie z zewnątrz
- Kompetencje: rozumienie znaczenia indywidualizacji treningu

METODY DYDAKTYCZNE · EWALUACJA

Wykład z prezentacją, dyskusja moderowana, studium przypadku · Test wiedzy (quiz), dyskusja zespołowa.

Moduł 2 · Montaż elektrod i praca z artefaktami

CELE

- Prawidłowy montaż elektrod wg systemu 10–20
- Weryfikacja jakości sygnału EEG
- Przyczyny i zapobieganie artefaktom (ruchowym, mięśniowym, technicznym)

EFEKTY UCZENIA SIĘ

- Wiedza: lokalizacja punktów EEG, zasady redukcji zakłóceń
- Umiejętności: samodzielny, poprawny montaż
- Kompetencje: spokojna, profesjonalna komunikacja z klientem

METODY DYDAKTYCZNE · EWALUACJA

Demonstracja na żywo, praca w parach z elektrodami, analiza nagrań z błędami · Ocena poprawności montażu, lista kontrolna błędów.

Program szkolenia I stopnia (cd.)

Moduł 3 • Prowadzenie sesji treningowej

CELE

- Przebieg sesji EEG Biofeedback
- Praca w trybie automatycznym i manualnym
- Rola trenera w czasie sesji

EFEKTY UCZENIA SIĘ

- Wiedza: struktura sesji, parametry techniczne (filtry, progi, zakresy)
- Umiejętności: prowadzenie sesji krok po kroku, reagowanie na sytuacje kliniczne
- Kompetencje: świadome i etyczne wspieranie klienta

METODY DYDAKTYCZNE • EWALUACJA

Scenariusze sesji, ćwiczenia z oprogramowaniem, odgrywanie ról trener–klient • Obserwacja symulowanej sesji, lista kontrolna z omówieniem.

Moduł 4 • Analiza wyników i ocena postępów

CELE

- Czytanie raportów z sesji
- Koncepcja krzywej uczenia się w neurofeedbacku
- Dostosowanie protokołu na podstawie danych

EFEKTY UCZENIA SIĘ

- Wiedza: „efektywność sesji”, „rewizja planu”, „reaktywność”
- Umiejętności: wnioski z raportów, dopasowanie dalszego toku pracy
- Kompetencje: zrozumiałe przekazanie klientowi informacji o postępach

METODY DYDAKTYCZNE • EWALUACJA

Analiza przypadków, ćwiczenia z raportami, dyskusja grupowa • Opisanie postępów na podstawie trzech sesji, samoocena i feedback grupowy.

Program szkolenia I stopnia (cd.)

Moduł 5 · Uproszczona diagnostyka EEG i protokoły

CELE

- Typowe wzorce aktywności mózgu
- Klasyczne protokoły treningowe
- Łączenie objawów z lokalizacjami EEG
- Przykładowe konspekty sesji

EFEKTY UCZENIA SIĘ

- Wiedza: dobieranie protokołów klasycznych EEG i GSR
- Umiejętności: projektowanie sesji opartej o podstawowe rozpoznanie objawów
- Kompetencje: rozumienie granic własnych kompetencji terapeutycznych

METODY DYDAKTYCZNE · EWALUACJA

Praca z matrycą objaw–protokół, warsztaty z planowania sesji, ćwiczenia grupowe · Opracowanie planu treningowego dla wybranego przypadku.

Moduł 6 · Protokoły w praktyce klinicznej — praca z przypadkami

CELE

- Najczęstsze zastosowania EEG Biofeedback w różnych grupach klientów
- Sposoby różnicowania protokołów

EFEKTY UCZENIA SIĘ

- Wiedza: objawy i potrzeby klienta z ADHD, ASD, zaburzeniami lękowymi
- Umiejętności: dobór protokołu na podstawie opisu przypadku
- Kompetencje: dobór języka komunikacji do klienta

METODY DYDAKTYCZNE · EWALUACJA

Praca na kartach przypadków, konsultacje scenariuszowe, mini-grupy diagnostyczne · Analiza trzech przypadków klinicznych, feedback od trenera.

Szkolenie zapewnia solidne podstawy teoretyczne i praktyczne, pozwalające na samodzielne prowadzenie sesji EEG Biofeedback.

ROZDZIAŁ 3 · SZKOLENIE II STOPNIA

Szkolenie II stopnia

Kontynuacja ścieżki edukacyjnej — dla terapeutów po kilku miesiącach praktyki. Dwa jednodniowe moduły. 20 godzin lekcyjnych.

- Nauczysz się przeprowadzać pełną, 20-punktową diagnozę QEEG.
- Dowiesz się, jak interpretować raporty QEEG.
- Poznasz zasady stosowania protokołów wielomodalnych.

Moduł · Diagnoza QEEG

Wiedza i umiejętności niezbędne do poprawnego doboru skutecznych protokołów treningowych w oparciu o analizę QEEG z 20 punktów („brain mapping”) — serię pomiarów aktywności mózgu z 20 obszarów kory przy oczach zamkniętych, otwartych i w trakcie zadań.

ZAKRES TEMATYCZNY

- Zasady rejestrowania danych pomiarowych (20 punktów EEG, oczy zamknięte/otwarte, zadania poznawcze)
- Struktura raportu QEEG — omówienie sekcji
- Wartości normatywne — zastosowanie i ograniczenia
- Typowe wzorce aktywności mózgu — interpretacja kliniczna
- Kategorie treningowe — symptomy i ich markery w QEEG
- Tworzenie indywidualnego planu treningowego EEG-BFB na podstawie QEEG

Efekty uczenia się: analiza raportu QEEG i dobór właściwych protokołów treningowych. **Metody i ewaluacja:** mini-wykład, analiza przypadków, praca z raportami — opracowanie planu treningu na podstawie przykładowego raportu.

Moduł • Protokoły wielomodalne

Praktyczne zastosowanie protokołów łączących trening EEG Biofeedback z innymi metodami monitorowania i regulacji parametrów fizjologicznych — szczególnie w terapii chronicznego stresu, lęku uogólnionego, PTSD i wypalenia zawodowego.

ZAKRES TEMATYCZNY

- Zasady prowadzenia treningu wielomodalnego — procedura krok po kroku
- Przegląd parametrów fizjologicznych: GSR, HRV, TEMP, HEG — znaczenie i zastosowanie kliniczne
- Dobór wskaźników fizjologicznych do celu treningowego
- Protokoły złożone: EEG + GSR, EEG + HRV
- Przykłady zastosowań: przewlekły stres, PTSD, lęk uogólniony
- Tworzenie planu sesji wielomodalnej

Efekty uczenia się: planowanie i prowadzenie sesji integrującej EEG z parametrami fizjologicznymi, dobór odpowiedniego modelu treningu. **Metody i ewaluacja:** prezentacja sensorów i protokołów, demonstracja sesji, praca z przypadkami — projektowanie własnego protokołu na podstawie opisu klienta.

Szkolenie II stopnia jest skierowane do terapeutów i trenerów, którzy mają już kilka miesięcy praktyki w pracy z EEG Biofeedback i chcą poszerzyć swoje kompetencje.

ROZDZIAŁ 4 · SZKOLENIE III STOPNIA

Szkolenie III stopnia

Dla terapeutów z min. 6 miesiącami samodzielnej praktyki. 10 godzin lekcyjnych.

- Nauczysz się stosować zaawansowane protokoły EEG Biofeedback.
- Dowiesz się, jak przeprowadzić sesję Alpha/Theta.
- Poznasz zasady tworzenia własnych protokołów treningowych.

Cel ogólny: zdobycie praktycznych umiejętności stosowania zaawansowanych protokołów EEG Biofeedback w pracy z klientami o różnicowanych potrzebach klinicznych.

GRUPA PROTOKOŁÓW	ZAKRES TEMATYCZNY
Amplitudowe dwukanałowe	Asymetria czołowa, odwrócenie i asymetrie, blokowanie Alpha, Busy Brain
Z montażem bipolarnym	Wzbudzenie toniczne (Arousal), przegląd protokołów bipolarnych
Alpha-Theta	Zastosowanie i zasady prowadzenia sesji Alpha/Theta
AlphaUp	Zastosowanie i zasady prowadzenia sesji interwałowych AlphaUp

Efekty uczenia się: dobór i przeprowadzenie odpowiedniego protokołu zależnie od objawów i celów klienta, samodzielne dokumentowanie przebiegu i efektów treningu. **Metody i ewaluacja:** demonstracje protokołów, praca na oprogramowaniu, analiza przypadków — zaprojektowanie i omówienie planu zaawansowanego protokołu dla klienta z konkretnymi objawami.

ROZDZIAŁ 5

Oferta cenowa

Trzy poziomy szkolenia — zacznij od podstaw i rozwijaj kompetencje w swoim tempie. Oferta ważna do 31.12.2026.

I stopień

Podstawowy

2 000 zł

BRUTTO · 32 GODZ.

Samodzielne prowadzenie sesji EEG Biofeedback, klasyczne protokoły, uproszczona analiza QEEG.

II stopień

Średniozaawansowany

2 000 zł

BRUTTO · 20 GODZ.

Pełna diagnoza QEEG, interpretacja raportów, protokoły wielomodalne (EEG + GSR/HRV/HEG).

III stopień

Zaawansowany

1 200 zł

BRUTTO · 10 GODZ.

Protokoły wolnofalowe Alpha/Theta, AlphaUp, zaawansowane protokoły wielokanałowe.

Podane ceny są cenami brutto. Koszt zakwaterowania nie jest wliczony w cenę szkolenia.

Pełna ścieżka

Poziomy budują się na sobie — zaczynasz od I stopnia i w miarę zdobywania praktyki dokładasz kolejne kompetencje, bez powielania materiału.

ROZDZIAŁ 6

Najczęściej zadawane pytania

O SZKOLENIU

Czy potrzebuję specjalistycznego wykształcenia?

Nie, choć jest wskazane. Wśród naszych absolwentów są terapeuci z wykształceniem psychologicznym i pedagogicznym, ale też ekonomiści i filolodzy.

Czy uzyskam certyfikat uprawniający do prowadzenia sesji?

Tak. Otrzymasz certyfikat uprawniający do samodzielnego prowadzenia zajęć EEG Biofeedback w zakresie podstawowych protokołów.

Czy jesteście wpisani do rejestrów instytucji szkoleniowych?

Tak — nr ewidencyjny 2.14/00462/2017 w Rejestrze Instytucji Szkoleniowych. Figurujemy też w Bazie Usług Rozwojowych PARP.

Czy posiadacie certyfikat jakości?

Tak, w 2020 roku uzyskaliśmy Certyfikat jakości ISO 9001, potwierdzający wysoki standard organizacji szkoleń.

Czy szkolenie kończy się egzaminem?

Tak, praktycznym sprawdzeniem umiejętności — każdy uczestnik samodzielnie przygotowuje i przeprowadza sesję EEG Biofeedback zgodnie z poznanymi procedurami.

Czy muszę mieć swój zestaw biofeedback?

Nie. Na czas szkolenia zapewniamy zestawy Profeedback. Jeśli masz własny sprzęt, możesz z niego korzystać podczas zajęć.

ORGANIZACJA I LOGISTYKA

Jak liczne są grupy szkoleniowe?

Szkolenia prowadzone są w kameralnych grupach od 6 do 15 osób — komfortowo i z możliwością indywidualnej pracy z trenerem.

Gdzie i kiedy odbywają się szkolenia?

W Centrum Szkoleniowo-Konferencyjnym KZRSS Spółem, ul. Grażyny 13/15, Warszawa (Mokotów, blisko Parku Łazienkowskiego). Zazwyczaj: piątek 10:00–18:00, sobota 9:00–17:00, niedziela 8:30–16:30. Terminy i zapisy: bioexplorer.pl/terminy-szkolen.

Czy zapewniacie wyżywienie i zakwaterowanie?

Obiad i serwis kawowy są zapewnione w cenie szkolenia. Koszt zakwaterowania nie jest wliczony — Centrum Spółem oferuje bazę noclegową ze zniżką dla uczestników.

Czy mogę wziąć udział w szkoleniu online?

Obecnie szkolenia odbywają się stacjonarnie — kluczowym elementem jest praktyczna nauka prowadzenia sesji, którą można zdobyć tylko w bezpośrednim kontakcie.

Czy po szkoleniu mogę liczyć na wsparcie merytoryczne?

Tak, każdy absolwent ma dostęp do wsparcia merytorycznego i technicznego — możesz konsultować trudne przypadki i liczyć na pomoc we wdrażaniu wiedzy.

Czy oferujecie szkolenia zamknięte dla placówek i firm?

Tak, organizujemy szkolenia zamknięte dla szkół, poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz firm — program dostosowujemy do potrzeb placówki po kontakcie z nami.

Jak zapisać się na szkolenie?

- 1 Wybierz poziom i termin** — sprawdź dostępne terminy na stronie i zarezerwuj miejsce.
bioexplorer.pl/terminy-szkolen
- 2 Potwierdź udział** — otrzymasz materiały organizacyjne i regulamin szkolenia.
- 3 Przyjedź przygotowany** — resztę pokażemy na miejscu, krok po kroku.

Po ukończeniu szkolenia oferujemy również preferencyjne warunki zakupu sprzętu Profeedback dla naszych absolwentów.

KONTAKT

TELEFON

+48 792 508 067

szkolenia

E-MAIL

szkolenia@profeedback.pl

www.bioexplorer.pl